



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

### Exploitation détaillée

**Martin, Loewe**

Association: Thüringer HC

Dossard: 1246

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 29:47

Vitesse: 10.07 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 232)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 10(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	0.50	2:59	5:58	10	1:09	107	1:26								0.50	2:59	5:58	10	1:09	107	1:26										
Tour 2	4.00	24:03	6:00	10	4:50	86	8:32								4.50	27:02	6:00	10	5:45	87	9:58										
Dernier temps Zi	0.50	2:45	5:30	10	0:41	98	0:55								5.00	29:47	5:57	10	6:07	89	10:52										