



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

HENNING, Rainer

Association: Großvargula

Dossard: 1067

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 30:39

Vitesse: 9.79 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 232)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm		
Tour 1	0.50	2:43	5:26	1	-	83	1:10								0.50	2:43	5:26	1	-	83	1:10											
Tour 2	4.00	25:00	6:15	1	-	100	9:29								4.50	27:43	6:09	1	-	98	10:39											
Dernier temps Zi	0.50	2:56	5:51	1	-	112	1:06								5.00	30:39	6:07	1	-	102	11:44											