



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**STÖPEL, Karola**

Association: RFV Drei Tannen Zimmern e.V.  
Dossard: 1093

Circuit: 5.00 km  
5 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 29:49

Vitesse: 10.06 km/h  
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 232)  
Place par parcours/Femmes: 35 (de 96)  
Meilleur temps dans le parcours: 20:57  
Place par catégorie: 7(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 25:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Tour 1	0.50	2:56	5:51	9	0:44	56	1:11								0.50	2:56	5:51	9	0:44	56	1:11							
Tour 2	4.00	24:07	6:01	5	3:24	28	6:58								4.50	27:03	6:00	7	4:08	35	8:06							
Dernier temps Zi	0.50	2:46	5:31	7	0:17	45	0:46								5.00	29:49	5:57	7	4:25	35	8:52							