



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

SCHÄDLER, Holger

Association: RFV Drei Tannen Zimmern e.V.
Dossard: 1095

Circuit: 5.00 km
5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 29:50

Vitesse: 10.06 km/h
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 232)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	0.50	2:55	5:49	1	-	100	1:22								0.50	2:55	5:49	1	-	100	1:22								
Tour 2	4.00	24:08	6:01	1	-	87	8:37								4.50	27:03	6:00	1	-	88	9:59								
Dernier temps Zi	0.50	2:47	5:33	1	-	101	0:57								5.00	29:50	5:58	1	-	90	10:55								