



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

LUDEWIG, Stephan

Association: SV Empor Bad Langensalza Boxen
Dossard: 1193

Circuit: 5.00 km
5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 29:38

Vitesse: 10.12 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 232)
Place par parcours/Hommes: 87 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	0.50	3:01	6:01	8	1:22	111	1:28	0.50	3:01	6:01	8	1:22	111	1:28	0.50	3:01	6:01	8	1:22	111	1:28	8	1:22	111	1:28	8	1:22	111	1:28
Tour 2	4.00	23:52	5:58	7	7:48	83	8:21	4.50	26:53	5:58	7	9:10	85	9:49	4.50	26:53	5:58	7	9:10	85	9:49	7	9:10	85	9:49	7	9:10	85	9:49
Dernier temps Zi	0.50	2:45	5:30	6	0:52	98	0:55	5.00	29:38	5:55	7	10:02	87	10:43	5.00	29:38	5:55	7	10:02	87	10:43	7	10:02	87	10:43	7	10:02	87	10:43