



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

LUDEWIG, Stephan

Association: SV Empor Bad Langensalza Boxen
Dossard: 1193

Circuit: 5.00 km
5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 29:38

Vitesse: 10.12 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 232)
Place par parcours/Hommes: 87 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes |
| Tour 1 | 0.50 | 3:01 | 6:01 | 8 | 1:22 | 111 | 1:28 | 0.50 | 3:01 | 6:01 | 8 | 1:22 | 111 | 1:28 | 0.50 | 3:01 | 6:01 | 8 | 1:22 | 111 | 1:28 | 8 | 1:22 | 111 | 1:28 | 8 | 1:22 | 111 | 1:28 |
| Tour 2 | 4.00 | 23:52 | 5:58 | 7 | 7:48 | 83 | 8:21 | 4.50 | 26:53 | 5:58 | 7 | 9:10 | 85 | 9:49 | 4.50 | 26:53 | 5:58 | 7 | 9:10 | 85 | 9:49 | 7 | 9:10 | 85 | 9:49 | 7 | 9:10 | 85 | 9:49 |
| Dernier temps Zi | 0.50 | 2:45 | 5:30 | 6 | 0:52 | 98 | 0:55 | 5.00 | 29:38 | 5:55 | 7 | 10:02 | 87 | 10:43 | 5.00 | 29:38 | 5:55 | 7 | 10:02 | 87 | 10:43 | 7 | 10:02 | 87 | 10:43 | 7 | 10:02 | 87 | 10:43 |