



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

HASERT, Denise

Association: Waltershausen

Dossard: 1213

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 30:05

Vitesse: 9.97 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 232)

Place par parcours/Femmes: 41 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 20:57

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	0.50	2:59	5:58	2	1:14	60	1:14	0.50	2:59	5:58	2	1:14	60	1:14	0.50	2:59	5:58	2	1:14	60	1:14	0.50	2:59	5:58	2	1:14	60	1:14
Tour 2	4.00	24:19	6:04	2	5:21	32	7:10	4.50	27:18	6:03	2	6:35	38	8:21	4.50	27:18	6:03	2	6:35	38	8:21	4.50	27:18	6:03	2	6:35	38	8:21
Dernier temps Zi	0.50	2:47	5:33	3	0:34	48	0:47	5.00	30:05	6:00	2	7:09	41	9:08	5.00	30:05	6:00	2	7:09	41	9:08	5.00	30:05	6:00	2	7:09	41	9:08