



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

REINLÄNDER, Jürgen

Association: Hobby

Dossard: 1068

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 31:05

Vitesse: 9.65 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 232)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	0.50	2:58	5:56	3	1:07	104	1:25	0.50	2:58	5:56	3	1:07	104	1:25	0.50	2:58	5:56	3	1:07	104	1:25	0.50	2:58	5:56	3	1:07	104	1:25	
Tour 2	4.00	25:18	6:19	2	4:59	105	9:47	4.50	28:16	6:16	2	6:06	105	11:12	4.50	28:16	6:16	2	6:06	105	11:12	4.50	28:16	6:16	2	6:06	105	11:12	
Dernier temps Zi	0.50	2:49	5:38	2	0:27	103	0:59	5.00	31:05	6:13	2	6:33	104	12:10	5.00	31:05	6:13	2	6:33	104	12:10	5.00	31:05	6:13	2	6:33	104	12:10	