



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**KOHR, Benjamin**

Association: Jesus-Haus Gemeinde e.V.  
Dossard: 1075

Circuit: 5.00 km  
5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 28:47

Vitesse: 10.42 km/h  
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 232)  
Place par parcours/Hommes: 80 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 9(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	0.50	3:06	6:12	12	1:16	126	1:33	0.50	3:06	6:12	12	1:16	126	1:33	0.50	3:06	6:12	12	1:16	126	1:33	0.50	3:06	6:12	12	1:16	126	1:33
Tour 2	4.00	23:16	5:48	9	4:03	79	7:45	4.50	26:22	5:51	9	5:05	80	9:18	4.50	26:22	5:51	9	5:05	80	9:18	4.50	26:22	5:51	9	5:05	80	9:18
Dernier temps Zi	0.50	2:25	4:49	4	0:21	58	0:35	5.00	28:47	5:45	9	5:07	80	9:52	5.00	28:47	5:45	9	5:07	80	9:52	5.00	28:47	5:45	9	5:07	80	9:52