



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

KOHR, Benjamin

Association: Jesus-Haus Gemeinde e.V.
Dossard: 1075

Circuit: 5.00 km
5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 28:47

Vitesse: 10.42 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 232)
Place par parcours/Hommes: 80 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 9(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes |
| Tour 1 | 0.50 | 3:06 | 6:12 | 12 | 1:16 | 126 | 1:33 | 0.50 | 3:06 | 6:12 | 12 | 1:16 | 126 | 1:33 | 0.50 | 3:06 | 6:12 | 12 | 1:16 | 126 | 1:33 | 12 | 1:16 | 126 | 1:33 | 12 | 1:16 | 126 | 1:33 |
| Tour 2 | 4.00 | 23:16 | 5:48 | 9 | 4:03 | 79 | 7:45 | 4.50 | 26:22 | 5:51 | 9 | 5:05 | 80 | 9:18 | 4.50 | 26:22 | 5:51 | 9 | 5:05 | 80 | 9:18 | 9 | 5:05 | 80 | 9:18 | 9 | 5:05 | 80 | 9:18 |
| Dernier temps Zi | 0.50 | 2:25 | 4:49 | 4 | 0:21 | 58 | 0:35 | 5.00 | 28:47 | 5:45 | 9 | 5:07 | 80 | 9:52 | 5.00 | 28:47 | 5:45 | 9 | 5:07 | 80 | 9:52 | 9 | 5:07 | 80 | 9:52 | 9 | 5:07 | 80 | 9:52 |