



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**RINGMANN, Ronny**

Association: DaRoTel

Dossard: 1027

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 33:31

Vitesse: 8.95 km/h

Kilométrage: 6:42 min/km

Place par parcours/Total: 189 (de 232)

Place par parcours/Hommes: 120 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	0.50	2:45	5:30	9	0:41	87	1:12	0.50	2:45	5:30	9	0:41	87	1:12	0.50	2:45	5:30	9	0:41	87	1:12	0.50	2:45	5:30	9	0:41	87	1:12
Tour 2	4.00	27:42	6:55	11	7:29	120	12:11	4.50	30:27	6:46	11	7:32	120	13:23	4.50	30:27	6:46	11	7:32	120	13:23	4.50	30:27	6:46	11	7:32	120	13:23
Dernier temps Zi	0.50	3:04	6:08	11	0:46	117	1:14	5.00	33:31	6:42	11	8:18	120	14:36	5.00	33:31	6:42	11	8:18	120	14:36	5.00	33:31	6:42	11	8:18	120	14:36