



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**LIERSCH, Heiko**

Association: FSV Preußen

Dossard: 1057

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 31:20

Vitesse: 9.57 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 232)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	0.50	3:02	6:03	11	0:58	115	1:29	0.50	3:02	6:03	11	0:58	115	1:29	0.50	3:02	6:03	11	0:58	115	1:29	0.50	3:02	6:03	11	0:58	115	1:29
Tour 2	4.00	25:26	6:21	10	5:13	107	9:55	4.50	28:28	6:19	10	5:33	107	11:24	4.50	28:28	6:19	10	5:33	107	11:24	4.50	28:28	6:19	10	5:33	107	11:24
Dernier temps Zi	0.50	2:52	5:44	10	0:34	108	1:02	5.00	31:20	6:15	10	6:07	107	12:25	5.00	31:20	6:15	10	6:07	107	12:25	5.00	31:20	6:15	10	6:07	107	12:25