



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**JUNG, Sebastian**

Association: 70 Liter

Dossard: 1003

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 31:19

Vitesse: 9.58 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 159 (de 232)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 11(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	
Tour 1	0.50	3:12	6:24	13	1:22	131	1:39	0.50	3:12	6:24	13	1:22	131	1:39	0.50	3:12	6:24	13	1:22	131	1:39	13	1:22	131	1:39	131	1:39	
Tour 2	4.00	25:03	6:15	11	5:50	101	9:32	4.50	28:15	6:16	11	6:58	104	11:11	4.50	28:15	6:16	11	6:58	104	11:11	11	6:58	104	11:11	104	11:11	
Dernier temps Zi	0.50	3:04	6:08	12	1:00	117	1:14	5.00	31:19	6:15	11	7:39	106	12:24	5.00	31:19	6:15	11	7:39	106	12:24	11	7:39	106	12:24	106	12:24	