



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

Ruft, Marlene

Dossard: 1254

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 35:04

Vitesse: 8.56 km/h

Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 201 (de 232)

Place par parcours/Femmes: 78 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 20:57

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Tour 1	0.50	3:11	6:21	7	1:22	83	1:26								0.50	3:11	6:21	7	1:22	83	1:26							
Tour 2	4.00	28:22	7:05	7	9:18	77	11:13								4.50	31:33	7:00	7	10:40	77	12:36							
Dernier temps Zi	0.50	3:31	7:01	8	1:13	92	1:31								5.00	35:04	7:00	7	11:53	78	14:07							