



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

HAUN, Burkhard

Association: Bad Langensalza

Dossard: 1015

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 33:30

Vitesse: 8.96 km/h

Kilométrage: 6:42 min/km

Place par parcours/Total: 188 (de 232)

Place par parcours/Hommes: 119 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	0.50	3:03	6:05	4	1:12	116	1:30	0.50	3:03	6:05	4	1:12	116	1:30	0.50	3:03	6:05	4	1:12	116	1:30	4	1:12	116	1:30	4	1:12	116	1:30
Tour 2	4.00	27:14	6:48	3	6:55	119	11:43	4.50	30:17	6:43	3	8:07	118	13:13	4.50	30:17	6:43	3	8:07	118	13:13	3	8:07	118	13:13	3	8:07	118	13:13
Dernier temps Zi	0.50	3:13	6:26	3	0:51	123	1:23	5.00	33:30	6:42	3	8:58	119	14:35	5.00	33:30	6:42	3	8:58	119	14:35	3	8:58	119	14:35	3	8:58	119	14:35