



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**GRAUEL, Martin**

Association: Fahrdienst Gary  
Dossard: 1043

Circuit: 5.00 km  
5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 32:40

Vitesse: 9.18 km/h  
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 179 (de 232)  
Place par parcours/Hommes: 116 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 13(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.50	3:01	6:01	11	1:11	111	1:28	0.50	3:01	6:01	11	1:11	111	1:28
Tour 2	4.00	26:35	6:38	12	7:22	115	11:04	4.50	29:36	6:34	13	8:19	116	12:32
Dernier temps Zi	0.50	3:04	6:08	12	1:00	117	1:14	5.00	32:40	6:31	13	9:00	116	13:45