



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

KAYSER, Sabine

Association: Bad Langensalza

Dossard: 1013

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 33:38

Vitesse: 8.92 km/h

Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 191 (de 232)

Place par parcours/Femmes: 71 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 20:57

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	0.50	3:14	6:28	5	0:55	90	1:29	0.50	3:14	6:28	5	0:55	90	1:29	0.50	3:14	6:28	5	0:55	90	1:29	0.50	3:14	6:28	5	0:55	90	1:29
Tour 2	4.00	27:12	6:47	5	4:49	65	10:03	4.50	30:26	6:45	5	5:36	70	11:29	4.50	30:26	6:45	5	5:36	70	11:29	4.50	30:26	6:45	5	5:36	70	11:29
Dernier temps Zi	0.50	3:12	6:24	5	0:37	78	1:12	5.00	33:38	6:43	5	6:11	71	12:41	5.00	33:38	6:43	5	6:11	71	12:41	5.00	33:38	6:43	5	6:11	71	12:41