



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

BASSON, Beate

Association: PFH Berlin

Dossard: 1091

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 36:38

Vitesse: 8.19 km/h

Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 220 (de 232)

Place par parcours/Femmes: 92 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 20:57

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	0.50	3:15	6:30	12	1:03	91	1:30	0.50	3:15	6:30	12	1:03	91	1:30	0.50	3:15	6:30	12	1:03	91	1:30	0.50	3:15	6:30	12	1:03	91	1:30
Tour 2	4.00	29:46	7:26	12	9:03	84	12:37	4.50	33:01	7:20	12	10:06	89	14:04	4.50	33:01	7:20	12	10:06	89	14:04	4.50	33:01	7:20	12	10:06	89	14:04
Dernier temps Zi	0.50	3:37	7:14	13	1:08	95	1:37	5.00	36:38	7:19	12	11:14	92	15:41	5.00	36:38	7:19	12	11:14	92	15:41	5.00	36:38	7:19	12	11:14	92	15:41