



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**ARRAT, Leen**

Association: SV Empor Bad Langensalza Boxen  
Dossard: 1205

Circuit: 5.00 km  
5 km - Lauf

Catégorie:  
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 35:44

Vitesse: 8.40 km/h  
Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 208 (de 232)

Place par parcours/Femmes: 83 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 20:57

Place par catégorie: 14(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	0.50	2:21	4:42	7	0:18	20	0:36	0.50	2:21	4:42	7	0:18	20	0:36	0.50	2:21	4:42	7	0:18	20	0:36	0.50	2:21	4:42	7	0:18	20	0:36
Tour 2	4.00	30:10	7:32	17	9:54	91	13:01	4.50	32:31	7:13	14	9:59	83	13:34	4.50	32:31	7:13	14	9:59	83	13:34	4.50	32:31	7:13	14	9:59	83	13:34
Dernier temps Zi	0.50	3:13	6:26	17	1:07	82	1:13	5.00	35:44	7:08	14	11:06	83	14:47	5.00	35:44	7:08	14	11:06	83	14:47	5.00	35:44	7:08	14	11:06	83	14:47