



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

### ARRAT, Lojain

Association: SV Empor Bad Langensalza Boxen  
Dossard: 1206

Circuit: 5.00 km  
5 km - Lauf

Catégorie:  
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 35:45

Vitesse: 8.39 km/h  
Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 209 (de 232)  
Place par parcours/Femmes: 84 (de 96)  
Meilleur temps dans le parcours: 20:57  
Place par catégorie: 15(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 24:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape |       | Etape  |       | Etape |       | Place  |      | Retard |        | Place |       | Retard |        | Total |       | Total  |       | Total |       | Place  |      | Retard |        | Place |       | Retard |        |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
|                  | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km   | Temps  | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km   | Temps  | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes |
| Tour 1           | 0.50  | 2:27  | 4:54   | 8     | 0:24  | 28    | 0:42   | 0.50 | 2:27   | 4:54   | 8     | 0:24  | 28     | 0:42   | 0.50  | 2:27  | 4:54   | 8     | 0:24  | 28    | 0:42   | 0.50 | 2:27   | 4:54   | 8     | 0:24  | 28     | 0:42   |
| Tour 2           | 4.00  | 30:04 | 7:30   | 15    | 9:48  | 88    | 12:55  | 4.50 | 32:31  | 7:13   | 14    | 9:59  | 83     | 13:34  | 4.50  | 32:31 | 7:13   | 14    | 9:59  | 83    | 13:34  | 4.50 | 32:31  | 7:13   | 14    | 9:59  | 83     | 13:34  |
| Dernier temps Zi | 0.50  | 3:14  | 6:28   | 18    | 1:08  | 84    | 1:14   | 5.00 | 35:45  | 7:09   | 15    | 11:07 | 84     | 14:48  | 5.00  | 35:45 | 7:09   | 15    | 11:07 | 84    | 14:48  | 5.00 | 35:45  | 7:09   | 15    | 11:07 | 84     | 14:48  |