



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**ZILLING, Michael**

Association: Stadtwerke

Dossard: 1167

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 32:05

Vitesse: 9.35 km/h

Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 232)

Place par parcours/Hommes: 113 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 12(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.50	2:29	4:58	5	0:39	53	0:56	0.50	2:29	4:58	5	0:39	53	0:56
Tour 2	4.00	26:39	6:39	13	7:26	116	11:08	4.50	29:08	6:28	12	7:51	115	12:04
Dernier temps Zi	0.50	2:57	5:54	11	0:53	114	1:07	5.00	32:05	6:25	12	8:25	113	13:10