



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**HEUCK, Birgit**

Association: BSG Sparkasse UH

Dossard: 1023

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 34:32

Vitesse: 8.69 km/h

Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 198 (de 232)

Place par parcours/Femmes: 76 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 20:57

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	0.50	3:13	6:26	1	-	89	1:28	0.50	3:13	6:26	1	-	89	1:28	0.50	3:13	6:26	1	-	89	1:28	0.50	3:13	6:26	1	-	89	1:28
Tour 2	4.00	28:02	7:00	1	-	75	10:53	4.50	31:15	6:56	1	-	75	12:18	4.50	31:15	6:56	1	-	75	12:18	4.50	31:15	6:56	1	-	75	12:18
Dernier temps Zi	0.50	3:17	6:33	1	-	87	1:17	5.00	34:32	6:54	1	-	76	13:35	5.00	34:32	6:54	1	-	76	13:35	5.00	34:32	6:54	1	-	76	13:35