



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

GRABE, Jeannine

Association: BSG Sparkasse UH

Dossard: 1024

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 33:36

Vitesse: 8.93 km/h

Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 190 (de 232)

Place par parcours/Femmes: 70 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 20:57

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	0.50	2:59	5:58	6	1:10	60	1:14	0.50	2:59	5:58	6	1:10	60	1:14	0.50	2:59	5:58	6	1:10	60	1:14	0.50	2:59	5:58	6	1:10	60	1:14
Tour 2	4.00	27:28	6:51	6	8:24	69	10:19	4.50	30:27	6:46	6	9:34	71	11:30	4.50	30:27	6:46	6	9:34	71	11:30	4.50	30:27	6:46	6	9:34	71	11:30
Dernier temps Zi	0.50	3:09	6:17	6	0:51	75	1:09	5.00	33:36	6:43	6	10:25	70	12:39	5.00	33:36	6:43	6	10:25	70	12:39	5.00	33:36	6:43	6	10:25	70	12:39