



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

Liebe, Gert

Association: Laufliebe

Dossard: 1219

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 38:04

Vitesse: 7.88 km/h

Kilométrage: 7:37 min/km

Place par parcours/Total: 225 (de 232)

Place par parcours/Hommes: 130 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	0.50	3:05	6:10	2	0:22	124	1:32	0.50	3:05	6:10	2	0:22	124	1:32	0.50	3:05	6:10	2	0:22	124	1:32	0.50	3:05	6:10	2	0:22	124	1:32	
Tour 2	4.00	31:20	7:49	2	6:20	129	15:49	4.50	34:25	7:38	2	6:42	130	17:21	4.50	34:25	7:38	2	6:42	130	17:21	4.50	34:25	7:38	2	6:42	130	17:21	
Dernier temps Zi	0.50	3:39	7:17	2	0:43	132	1:49	5.00	38:04	7:36	2	7:25	130	19:09	5.00	38:04	7:36	2	7:25	130	19:09	5.00	38:04	7:36	2	7:25	130	19:09	