



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

Liebe, Gert

Association: Laufliebe

Dossard: 1219

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 38:04

Vitesse: 7.88 km/h

Kilométrage: 7:37 min/km

Place par parcours/Total: 225 (de 232)

Place par parcours/Hommes: 130 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes |
| Tour 1 | 0.50 | 3:05 | 6:10 | 2 | 0:22 | 124 | 1:32 | 0.50 | 3:05 | 6:10 | 2 | 0:22 | 124 | 1:32 | 0.50 | 3:05 | 6:10 | 2 | 0:22 | 124 | 1:32 | 0.50 | 3:05 | 6:10 | 2 | 0:22 | 124 | 1:32 | |
| Tour 2 | 4.00 | 31:20 | 7:49 | 2 | 6:20 | 129 | 15:49 | 4.50 | 34:25 | 7:38 | 2 | 6:42 | 130 | 17:21 | 4.50 | 34:25 | 7:38 | 2 | 6:42 | 130 | 17:21 | 4.50 | 34:25 | 7:38 | 2 | 6:42 | 130 | 17:21 | |
| Dernier temps Zi | 0.50 | 3:39 | 7:17 | 2 | 0:43 | 132 | 1:49 | 5.00 | 38:04 | 7:36 | 2 | 7:25 | 130 | 19:09 | 5.00 | 38:04 | 7:36 | 2 | 7:25 | 130 | 19:09 | 5.00 | 38:04 | 7:36 | 2 | 7:25 | 130 | 19:09 | |