



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

Arrat, Khalil

Association: SV Empor
Dossard: 1239

Circuit: 5.00 km
5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 38:07

Vitesse: 7.87 km/h
Kilométrage: 7:37 min/km

Place par parcours/Total: 226 (de 232)
Place par parcours/Hommes: 131 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	0.50	2:39	5:17	2	0:48	75	1:06	0.50	2:39	5:17	2	0:48	75	1:06	0.50	2:39	5:17	2	0:48	75	1:06	2	0:48	75	1:06	2	0:48	75	1:06
Tour 2	4.00	31:39	7:54	4	11:20	131	16:08	4.50	34:18	7:37	4	12:08	129	17:14	4.50	34:18	7:37	4	12:08	129	17:14	4	12:08	129	17:14	4	12:08	129	17:14
Dernier temps Zi	0.50	3:49	7:38	4	1:27	135	1:59	5.00	38:07	7:37	4	13:35	131	19:12	5.00	38:07	7:37	4	13:35	131	19:12	4	13:35	131	19:12	4	13:35	131	19:12