



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

Seyfarth, Sebastian

Association: 1. SV Gera
Dossard: 233

Circuit: 12.50 km
12,5 km -Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 46:39

Vitesse: 16.08 km/h
Kilométrage: 3:44 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 267)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37
Place par catégorie: 3(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.50	1:34	3:07	3	0:05	5	0:05	0.50	1:34	3:07	3	0:05	5	0:05
Tour 2	9.00	30:54	3:25	3	3:06	5	3:06	9.50	32:28	3:25	3	3:11	5	3:11
Dernier temps Zi	3.00	14:11	4:43	3	1:51	5	1:51	12.50	46:39	3:43	3	5:02	5	5:02