



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

THURM, Ingo

Association: sc impuls Erfurt
Dossard: 150

Circuit: 12.50 km
12,5 km -Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:54

Vitesse: 15.69 km/h
Kilométrage: 3:40 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 267)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 1(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.50	1:33	3:06	1	-	4	0:04	0.50	1:33	3:06	1	-	4	0:04
Tour 2	9.00	30:37	3:24	1	-	4	2:49	9.50	32:10	3:23	1	-	4	2:53
Dernier temps Zi	3.00	13:44	4:34	1	-	2	1:24	12.50	45:54	3:40	1	-	4	4:17