



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

HELLER, Maik

Association: Laufftreff Breitungen

Dossard: 103

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 48:36

Vitesse: 14.81 km/h

Kilométrage: 3:53 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 2(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	0.50	1:39	3:17	2	0:05	10	0:10	0.50	1:39	3:17	2	0:05	10	0:10
Tour 2	9.00	32:35	3:37	2	0:18	8	4:47	9.50	34:14	3:36	2	0:23	8	4:57
Dernier temps Zi	3.00	14:22	4:47	1	-	7	2:02	12.50	48:36	3:53	2	0:17	8	6:59