



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

STEINWACHS, Bert

Association: Laufgruppe Treffurt

Dossard: 94

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 54:30

Vitesse: 13.21 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 3(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	0.50	2:05	4:10	4	0:12	36	0:36	0.50	2:05	4:10	4	0:12	36	0:36	0.50	2:05	4:10	4	0:12	36	0:36	0.50	2:05	4:10	4	0:12	36	0:36	
Tour 2	9.00	36:19	4:02	2	0:46	17	8:31	9.50	38:24	4:02	2	0:58	17	9:07	9.50	38:24	4:02	2	0:58	17	9:07	9.50	38:24	4:02	2	0:58	17	9:07	
Dernier temps Zi	3.00	16:06	5:22	2	0:28	23	3:46	12.50	54:30	4:21	3	0:55	20	12:53	12.50	54:30	4:21	3	0:55	20	12:53	12.50	54:30	4:21	3	0:55	20	12:53	