



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

SPAAR, Sebastian

Association: Hufi RUNNER

Dossard: 81

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 55:32

Vitesse: 12.97 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 5(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 0.50 | 1:59 | 3:58 | 4 | 0:30 | 24 | 0:30 | 0.50 | 1:59 | 3:58 | 4 | 0:30 | 24 | 0:30 |
| Tour 2 | 9.00 | 37:17 | 4:08 | 5 | 9:29 | 27 | 9:29 | 9.50 | 39:16 | 4:07 | 5 | 9:59 | 27 | 9:59 |
| Dernier temps Zi | 3.00 | 16:16 | 5:25 | 5 | 3:56 | 27 | 3:56 | 12.50 | 55:32 | 4:26 | 5 | 13:55 | 24 | 13:55 |