



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

SPAAR, Sebastian

Association: Hufi RUNNER

Dossard: 81

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 55:32

Vitesse: 12.97 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 5(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	0.50	1:59	3:58	4	0:30	24	0:30	0.50	1:59	3:58	4	0:30	24	0:30	0.50	1:59	3:58	4	0:30	24	0:30	4	0:30	24	0:30	4	0:30	24	0:30
Tour 2	9.00	37:17	4:08	5	9:29	27	9:29	9.50	39:16	4:07	5	9:59	27	9:59	9.50	39:16	4:07	5	9:59	27	9:59	5	9:59	27	9:59	5	9:59	27	9:59
Dernier temps Zi	3.00	16:16	5:25	5	3:56	27	3:56	12.50	55:32	4:26	5	13:55	24	13:55	12.50	55:32	4:26	5	13:55	24	13:55	5	13:55	24	13:55	5	13:55	24	13:55