



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**MENZ, Steffen**

Association: Connected Runners Weimar  
Dossard: 24

Circuit: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 54:27

Vitesse: 13.77 km/h  
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 267)  
Place par parcours/Hommes: 18 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 2(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	0.50	2:05	4:10	4	0:12	36	0:36	0.50	2:05	4:10	4	0:12	36	0:36	0.50	2:05	4:10	4	0:12	36	0:36	4	0:12	36	0:36	4	0:12	36	0:36
Tour 2	9.00	36:44	4:04	3	1:11	20	8:56	9.50	38:49	4:05	3	1:23	22	9:32	9.50	38:49	4:05	3	1:23	22	9:32	3	1:23	22	9:32	3	1:23	22	9:32
Dernier temps Zi	3.00	15:38	5:12	1	-	12	3:18	12.50	54:27	4:21	2	0:52	18	12:50	12.50	54:27	4:21	2	0:52	18	12:50	2	0:52	18	12:50	2	0:52	18	12:50