



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

Bertram, Sascha

Association: Stedtfelder RSF 1979

Dossard: 232

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 56:10

Vitesse: 12.82 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 4(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.50	2:28	4:56	9	0:54	97	0:59	0.50	2:28	4:56	9	0:54	97	0:59
Tour 2	9.00	37:41	4:11	4	5:24	33	9:53	9.50	40:09	4:13	4	6:18	35	10:52
Dernier temps Zi	3.00	16:01	5:20	4	1:39	21	3:41	12.50	56:10	4:29	4	7:51	29	14:33