



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**Ernst, Alexander**

Association: Salza Biker

Dossard: 222

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:25

Vitesse: 12.76 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 7(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes		
Tour 1	0.50	1:49	3:38	4	0:16	16	0:20	0.50	1:49	3:38	4	0:16	16	0:20
Tour 2	9.00	37:14	4:08	6	6:37	26	9:26	9.50	39:03	4:06	6	6:53	24	9:46
Dernier temps Zi	3.00	17:22	5:47	8	3:38	44	5:02	12.50	56:25	4:30	7	10:31	32	14:48