



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

RICHTER, Steffen

Association: TRACO

Dossard: 270

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:37

Vitesse: 12.72 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 8(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 0.50 | 1:56 | 3:52 | 6 | 0:23 | 20 | 0:27 | 0.50 | 1:56 | 3:52 | 6 | 0:23 | 20 | 0:27 |
| Tour 2 | 9.00 | 37:43 | 4:11 | 8 | 7:06 | 34 | 9:55 | 9.50 | 39:39 | 4:10 | 7 | 7:29 | 31 | 10:22 |
| Dernier temps Zi | 3.00 | 16:58 | 5:39 | 7 | 3:14 | 37 | 4:38 | 12.50 | 56:37 | 4:31 | 8 | 10:43 | 33 | 15:00 |