



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

RICHTER, Steffen

Association: TRACO

Dossard: 270

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:37

Vitesse: 12.72 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 8(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	0.50	1:56	3:52	6	0:23	20	0:27	0.50	1:56	3:52	6	0:23	20	0:27	0.50	1:56	3:52	6	0:23	20	0:27	6	0:23	20	0:27	6	0:23	20	0:27
Tour 2	9.00	37:43	4:11	8	7:06	34	9:55	9.50	39:39	4:10	7	7:29	31	10:22	9.50	39:39	4:10	7	7:29	31	10:22	7	7:29	31	10:22	7	7:29	31	10:22
Dernier temps Zi	3.00	16:58	5:39	7	3:14	37	4:38	12.50	56:37	4:31	8	10:43	33	15:00	12.50	56:37	4:31	8	10:43	33	15:00	8	10:43	33	15:00	8	10:43	33	15:00