



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

Frontke, Thomas

Association: SV 1899 Mul

Dossard: 289

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 55:39

Vitesse: 12.94 km/h

Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 1(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Tour 1	0.50	2:11	4:21	4	0:15	54	0:42	0.50	2:11	4:21	4	0:15	54	0:42	0.50	2:11	4:21	4	0:15	54	0:42	0.50	2:11	4:21	4	0:15	54	0:42	0.50	2:11	4:21	4	0:15	54	0:42
Tour 2	9.00	37:19	4:08	1	-	28	9:31	9.50	39:30	4:09	1	-	28	10:13	9.50	39:30	4:09	1	-	28	10:13	9.50	39:30	4:09	1	-	28	10:13	9.50	39:30	4:09	1	-	28	10:13
Dernier temps Zi	3.00	16:09	5:22	1	-	25	3:49	12.50	55:39	4:27	1	-	25	14:02	12.50	55:39	4:27	1	-	25	14:02	12.50	55:39	4:27	1	-	25	14:02	12.50	55:39	4:27	1	-	25	14:02