



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

Trost, Stefan

Association: Weißensee

Dossard: 257

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 56:42

Vitesse: 12.70 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 5(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.50	2:06	4:12	5	0:32	43	0:37	0.50	2:06	4:12	5	0:32	43	0:37
Tour 2	9.00	38:18	4:15	5	6:01	36	10:30	9.50	40:24	4:15	5	6:33	36	11:07
Dernier temps Zi	3.00	16:18	5:26	5	1:56	29	3:58	12.50	56:42	4:32	5	8:23	34	15:05