



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

Pfannstiel, Jens

Association: Thamsbrueck

Dossard: 241

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 58:41

Vitesse: 12.78 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 8(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	0.50	2:09	4:17	7	0:16	51	0:40	0.50	2:09	4:17	7	0:16	51	0:40	0.50	2:09	4:17	7	0:16	51	0:40	0.50	2:09	4:17	7	0:16	51	0:40	
Tour 2	9.00	39:21	4:22	8	3:48	44	11:33	9.50	41:30	4:22	8	4:04	43	12:13	9.50	41:30	4:22	8	4:04	43	12:13	9.50	41:30	4:22	8	4:04	43	12:13	
Dernier temps Zi	3.00	17:11	5:43	6	1:33	41	4:51	12.50	58:41	4:41	8	5:06	44	17:04	12.50	58:41	4:41	8	5:06	44	17:04	12.50	58:41	4:41	8	5:06	44	17:04	