



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**Simon, Holger**

Association: Schmalkalden

Dossard: 238

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 59:09

Vitesse: 12.17 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 7(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.50	2:01	4:01	6	0:32	28	0:32	0.50	2:01	4:01	6	0:32	28	0:32
Tour 2	9.00	39:35	4:23	7	11:47	48	11:47	9.50	41:36	4:22	6	12:19	44	12:19
Dernier temps Zi	3.00	17:33	5:51	8	5:13	48	5:13	12.50	59:09	4:43	7	17:32	47	17:32