



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

Simon, Holger

Association: Schmalkalden

Dossard: 238

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 59:09

Vitesse: 12.68 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 7(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 0.50 | 2:01 | 4:01 | 6 | 0:32 | 28 | 0:32 | 0.50 | 2:01 | 4:01 | 6 | 0:32 | 28 | 0:32 |
| Tour 2 | 9.00 | 39:35 | 4:23 | 7 | 11:47 | 48 | 11:47 | 9.50 | 41:36 | 4:22 | 6 | 12:19 | 44 | 12:19 |
| Dernier temps Zi | 3.00 | 17:33 | 5:51 | 8 | 5:13 | 48 | 5:13 | 12.50 | 59:09 | 4:43 | 7 | 17:32 | 47 | 17:32 |