



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

Friedrich, Heiko

Association: Thamsbrück

Dossard: 210

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:00:21

Vitesse: 11.93 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 9(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	0.50	2:17	4:33	12	0:40	76	0:48	0.50	2:17	4:33	12	0:40	76	0:48
Tour 2	9.00	40:18	4:28	9	7:19	54	12:30	9.50	42:35	4:28	9	7:59	54	13:18
Dernier temps Zi	3.00	17:46	5:55	9	3:34	53	5:26	12.50	1:00:21	4:49	9	11:33	53	18:44