



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**Seehof, Frank**

Association: SV 1922 Thamsbrück

Dossard: 211

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:02:29

Vitesse: 11.52 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 11(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.50	2:10	4:19	8	0:33	53	0:41	0.50	2:10	4:19	8	0:33	53	0:41
Tour 2	9.00	41:16	4:35	10	8:17	65	13:28	9.50	43:26	4:34	10	8:50	65	14:09
Dernier temps Zi	3.00	19:03	6:21	14	4:51	89	6:43	12.50	1:02:29	4:59	11	13:41	68	20:52