



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

SONNET, Mario

Association: Connected Runners Weimar
Dossard: 23

Circuit: 12.50 km
12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:01:59

Vitesse: 11.62 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 267)
Place par parcours/Hommes: 66 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 12(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	0.50	2:41	5:21	26	1:08	123	1:12	0.50	2:41	5:21	26	1:08	123	1:12	0.50	2:41	5:21	26	1:08	123	1:12	0.50	2:41	5:21	26	1:08	123	1:12
Tour 2	9.00	41:18	4:35	12	10:41	67	13:30	9.50	43:59	4:37	14	11:49	72	14:42	9.50	43:59	4:37	14	11:49	72	14:42	9.50	43:59	4:37	14	11:49	72	14:42
Dernier temps Zi	3.00	18:00	6:00	12	4:16	60	5:40	12.50	1:01:59	4:57	12	16:05	66	20:22	12.50	1:01:59	4:57	12	16:05	66	20:22	12.50	1:01:59	4:57	12	16:05	66	20:22