



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

ZIMMERMANN, Frank

Association: Bad Langensalza

Dossard: 3

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:02:34

Vitesse: 11.99 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 13(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	0.50	2:27	4:54	18	0:54	91	0:58	0.50	2:27	4:54	18	0:54	91	0:58	0.50	2:27	4:54	18	0:54	91	0:58	0.50	2:27	4:54	18	0:54	91	0:58	
Tour 2	9.00	42:08	4:40	16	11:31	80	14:20	9.50	44:35	4:41	15	12:25	77	15:18	9.50	44:35	4:41	15	12:25	77	15:18	9.50	44:35	4:41	15	12:25	77	15:18	
Dernier temps Zi	3.00	17:59	5:59	11	4:15	59	5:39	12.50	1:02:34	5:00	13	16:40	70	20:57	12.50	1:02:34	5:00	13	16:40	70	20:57	12.50	1:02:34	5:00	13	16:40	70	20:57	