



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

### STEINHARDT, Ralf

Association: Weinbergen/Seebach

Dossard: 203

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:02:54

Vitesse: 11.92 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 16(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	0.50	2:15	4:30	14	0:42	73	0:46	0.50	2:15	4:30	14	0:42	73	0:46	0.50	2:15	4:30	14	0:42	73	0:46	0.50	2:15	4:30	14	0:42	73	0:46	
Tour 2	9.00	41:37	4:37	14	11:00	72	13:49	9.50	43:52	4:37	12	11:42	69	14:35	9.50	43:52	4:37	12	11:42	69	14:35	9.50	43:52	4:37	12	11:42	69	14:35	
Dernier temps Zi	3.00	19:02	6:20	18	5:18	86	6:42	12.50	1:02:54	5:01	16	17:00	74	21:17	12.50	1:02:54	5:01	16	17:00	74	21:17	12.50	1:02:54	5:01	16	17:00	74	21:17	