



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

KÜHNPAST, Frank

Association: Saalfelder LV

Dossard: 136

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:02:19

Vitesse: 11.55 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 10(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.50	2:20	4:40	13	0:43	80	0:51	0.50	2:20	4:40	13	0:43	80	0:51
Tour 2	9.00	41:50	4:38	13	8:51	75	14:02	9.50	44:10	4:38	12	9:34	74	14:53
Dernier temps Zi	3.00	18:09	6:02	10	3:57	63	5:49	12.50	1:02:19	4:59	10	13:31	67	20:42