



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

Sebastian, Eichel

Association: Sole Runners

Dossard: 252

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:04:27

Vitesse: 11.17 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 12(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 0.50 | 2:14 | 4:28 | 11 | 0:45 | 69 | 0:45 | 0.50 | 2:14 | 4:28 | 11 | 0:45 | 69 | 0:45 |
| Tour 2 | 9.00 | 41:43 | 4:38 | 12 | 13:55 | 73 | 13:55 | 9.50 | 43:57 | 4:37 | 12 | 14:40 | 70 | 14:40 |
| Dernier temps Zi | 3.00 | 20:30 | 6:49 | 15 | 8:10 | 125 | 8:10 | 12.50 | 1:04:27 | 5:09 | 12 | 22:50 | 91 | 22:50 |