



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

### Sebastian, Eichel

Association: Sole Runners

Dossard: 252

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:04:27

Vitesse: 11.17 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 12(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.50	2:14	4:28	11	0:45	69	0:45	0.50	2:14	4:28	11	0:45	69	0:45
Tour 2	9.00	41:43	4:38	12	13:55	73	13:55	9.50	43:57	4:37	12	14:40	70	14:40
Dernier temps Zi	3.00	20:30	6:49	15	8:10	125	8:10	12.50	1:04:27	5:09	12	22:50	91	22:50