



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

ARNDT, Steffen

Association: Arndt-Family aus Mühlhausen
Dossard: 1

Circuit: 12.50 km
12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:06:02

Vitesse: 10.90 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 267)
Place par parcours/Hommes: 101 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 11(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	0.50	2:41	5:21	15	0:48	123	1:12	0.50	2:41	5:21	15	0:48	123	1:12
Tour 2	9.00	44:08	4:54	11	8:35	103	16:20	9.50	46:49	4:55	11	9:23	104	17:32
Dernier temps Zi	3.00	19:13	6:24	12	3:35	96	6:53	12.50	1:06:02	5:16	11	12:27	101	24:25