



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**GRUNDMANN, Henrik**

Association: Delitzsch

Dossard: 31

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:05:56

Vitesse: 10.92 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 19(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	0.50	2:38	5:15	24	1:05	116	1:09	0.50	2:38	5:15	24	1:05	116	1:09	0.50	2:38	5:15	24	1:05	116	1:09	24	1:05	116	1:09	24	1:05	116	1:09
Tour 2	9.00	44:05	4:53	19	13:28	101	16:17	9.50	46:43	4:55	19	14:33	101	17:26	9.50	46:43	4:55	19	14:33	101	17:26	19	14:33	101	17:26	19	14:33	101	17:26
Dernier temps Zi	3.00	19:13	6:24	20	5:29	96	6:53	12.50	1:05:56	5:16	19	20:02	100	24:19	12.50	1:05:56	5:16	19	20:02	100	24:19	100	20:02	100	24:19	100	20:02	100	24:19