



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

JOHN, Christopher

Association: Clingen

Dossard: 22

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:07:17

Vitesse: 10.70 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 111 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 14(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.50	3:04	6:08	20	1:35	180	1:35	0.50	3:04	6:08	20	1:35	180	1:35
Tour 2	9.00	45:12	5:01	13	17:24	113	17:24	9.50	48:16	5:04	15	18:59	118	18:59
Dernier temps Zi	3.00	19:01	6:20	12	6:41	84	6:41	12.50	1:07:17	5:22	14	25:40	111	25:40