



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**ALBRECHT, Frank**

Association: Gotha

Dossard: 71

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:06:52

Vitesse: 11.22 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 103 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 20(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.50	3:11	6:21	36	1:38	186	1:42	0.50	3:11	6:21	36	1:38	186	1:42
Tour 2	9.00	45:05	5:00	21	14:28	110	17:17	9.50	48:16	5:04	22	16:06	118	18:59
Dernier temps Zi	3.00	18:36	6:12	14	4:52	72	6:16	12.50	1:06:52	5:20	20	20:58	103	25:15