



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**HENZE, Ingo**

Association: sc impuls Erfurt

Dossard: 152

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:07:49

Vitesse: 10.62 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 116 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 17(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.50	2:35	5:10	15	0:58	109	1:06	0.50	2:35	5:10	15	0:58	109	1:06
Tour 2	9.00	46:16	5:08	20	13:17	128	18:28	9.50	48:51	5:08	19	14:15	126	19:34
Dernier temps Zi	3.00	18:58	6:19	13	4:46	83	6:38	12.50	1:07:49	5:25	17	19:01	116	26:12