



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

### Exploitation détaillée

#### Kallenbach, Sebastian

Association: Connected Runners Weimar  
Dossard: 253

Circuit: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

#### Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:06:52

Vitesse: 10.77 km/h  
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 267)  
Place par parcours/Hommes: 103 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 13(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:35

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	0.50	2:45	5:30	16	0:52	134	1:16	0.50	2:45	5:30	16	0:52	134	1:16
Tour 2	9.00	44:15	4:55	12	8:42	105	16:27	9.50	47:00	4:56	13	9:34	106	17:43
Dernier temps Zi	3.00	19:52	6:37	13	4:14	111	7:32	12.50	1:06:52	5:20	13	13:17	103	25:15