



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**RICHTER, Sabine**

Association: Bad Tennstedt

Dossard: 12

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:09:00

Vitesse: 10.43 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 267)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 71)

Meilleur temps dans le parcours: 55:52

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	0.50	2:54	5:47	8	0:37	47	0:56	0.50	2:54	5:47	8	0:37	47	0:56
Tour 2	9.00	45:25	5:02	2	2:16	24	7:49	9.50	48:19	5:05	2	2:53	26	8:42
Dernier temps Zi	3.00	20:41	6:53	3	1:30	26	4:26	12.50	1:09:00	5:31	3	4:23	26	13:08